



Freeride - Tagestour im Kleinwalsertal

Freiheit abseits überfüllter Pisten

Absoluter Tiefschneegenuss, unbefahrene Hänge inmitten faszinierender Winterlandschaften! Mit den Anweisungen und praktischen Tipps der Bergführer verbesserst Du Deine Fahrtechnik und kannst Dich danach sicherlich über einen gelungenen Skitag mit hohem Erlebnisfaktor freuen. Kurze Aufstiege und Bahnfahrten ermöglichen Freeridespaß und Freiheit abseits überfüllter Pisten - wir garantieren ein Höchstmaß an Sicherheit!

ANFORDERUNGEN

Technik



Du kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten skifahren.

Fehlende Ausrüstung? Auf zu Sport Kessler!

Bei unserem Kooperationspartner **Sport & Mode Kessler** findest Du Top Marken- und Modebekleidung, Sport-Hardware rund um die Themen Wandern, Biken, Klettern und Skifahren sowie den größten Ski- und Bikeverleih im Kleinwalsertal. Bei Sport & Mode Kessler bist Du bestens beraten und bekommst alles aus einer Hand.

Du findest das Sportgeschäft direkt neben der Kanzelwandbahn oder kannst Dich bereits im Netz inspirieren lassen unter www.sport-kessler.com. Mit der Vorab-Buchung online sicherst Du Dir Vorteile und Frühbucherrabatte.

Direkt zur Buchung Deiner Freeride-Tourenskier:

<https://www.sport-kessler.com/de/verleih/winter/freeride-tourenski>

Sport & Mode Kessler, Walsertalstraße 73, direkt neben der Kanzelwandbahn

www.sport-kessler.com

info@sport-kessler.com

Tel. 05517 3685-40
















Öffnungszeiten in der Hauptsaison:

Sommer: Mo - Sa: 09.00 - 12.30 & 14.00 - 18.00 Uhr, So & Feiertag bis 17 Uhr

Winter: Mo - So: 08.30 - 18.00 Uhr

Dort kannst Du auch zahlreiche Tagesprogramme gleich vor Ort buchen! Alles aus einer Hand, alles in professioneller Hand.

Ausrüstung

- | | |
|--|--|
|  Skischuhe bzw. Snowboardboots |  Skihose |
|  wetterfeste warme Oberbekleidung |  atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung |
|  Handschuhe, leicht gefüttert |  Mütze |
|  Sonnenschutz |  Sonnenbrille |
|  Trinkflasche bzw. Thermosflasche |  Energieriegel nach persönlichem Bedarf |
|  Stöcke mit großem Teller |  Ski (am besten Freerideski) oder Snowboard |
|  LVS-Gerät, Schaufel, Sonde * |  Tagesverpflegung |
|  Lawinenrucksack | |

Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN:

Berg- oder Skiführer
LVS-Gerät/Schaufel/Sonde

MINDESTTEILNEHMERZAHL:

3 Personen
max. 6

ZAHLUNGSINFO:

Komplettzahlung bei Buchung oder vor Ort

ZUSATZKOSTEN:

Liffticket, Transfers

DAUER:

1 Tag Sonntag und Dienstag, bei Nachfrage täglich Anmeldung erforderlich!

TREFFPUNKT:

8:30 Uhr Bergschule Kleinwalsertal, Walserstr. 262, Hirschegg


RÜCKKEHR:

Rückkehr ca. 15 Uhr


Preise und Termine


 **EUR 125.00 pro Pers. ab 3 Personen**


 **EUR 125.00 pro Kind (bis 16 Jahre)**


 **EUR 420.00 privat bei ein bis zwei Personen**


 **EUR 40.00 privat (jede weitere Person)**


 TW04-22-5 18.12.2022 - 18.12.2022
4


 TW04-22-5 20.12.2022 - 20.12.2022
5


 TW04-22-5 25.12.2022 - 25.12.2022
6


 TW04-22-5 27.12.2022 - 27.12.2022
7


 TW04-23-1 01.01.2023 - 01.01.2023


 TW04-23-2 03.01.2023 - 03.01.2023


 TW04-23-3 08.01.2023 - 08.01.2023


 TW04-23-1 14.02.2023 - 14.02.2023
4


 TW04-23-1 19.02.2023 - 19.02.2023
5




















 TW04-23-1 21.02.2023 - 21.02.2023
6

 TW04-23-1 26.02.2023 - 26.02.2023
7

 TW04-23-1 28.02.2023 - 28.02.2023
8

 TW04-23-1 05.03.2023 - 05.03.2023
9

 TW04-23-2 07.03.2023 - 07.03.2023
0

 TW04-23-4 10.01.2023 - 10.01.2023	 TW04-23-2 12.03.2023 - 12.03.2023 1
 TW04-23-5 15.01.2023 - 15.01.2023	 TW04-23-2 14.03.2023 - 14.03.2023 2
 TW04-23-6 17.01.2023 - 17.01.2023	 TW04-23-2 19.03.2023 - 19.03.2023 3
 TW04-23-7 22.01.2023 - 22.01.2023	 TW04-23-2 21.03.2023 - 21.03.2023 4
 TW04-23-8 24.01.2023 - 24.01.2023	 TW04-23-2 26.03.2023 - 26.03.2023 5
 TW04-23-9 29.01.2023 - 29.01.2023	 TW04-23-2 28.03.2023 - 28.03.2023 6
 TW04-23-1 31.01.2023 - 31.01.2023 0	 TW04-23-2 02.04.2023 - 02.04.2023 7
 TW04-23-11 05.02.2023 - 05.02.2023	 TW04-23-2 04.04.2023 - 04.04.2023 8
 TW04-23-1 07.02.2023 - 07.02.2023 2	 TW04-23-2 09.04.2023 - 09.04.2023 9
 TW04-23-1 12.02.2023 - 12.02.2023 3	

Allgemeine Informationen

Anreise:

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen.

Mit der Bahn:

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz. Linie 1 bis zur Haltestelle Hirschegg Walsertal. An der Heubergarena ist das Büro der Bergschule Kleinwalsertal.

Mit dem Auto:

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr 1. Ausfahrt - Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis Hirschegg/Walsertal. Dort biegen Sie rechts ab und können auf den öffentlichen Parkplätzen des Walsertales gebührenpflichtig parken.

Wichtiger Hinweis zum Parken:

Am besten Sie lassen Ihr Auto an Ihrer Unterkunft stehen und bewegen sich im Kleinwalsertal mit den öffentlichen Bussen.

Voraussichtliche Rückkehr am Tourentag ca. 15 Uhr

Tipps zum Packen des Rucksacks:

Wir empfehlen einen Rucksack mit Regenhülle mit einem Volumeninhalt von ca. 25 l. Bitte beachte, dass auch die Sicherheitsausrüstung in dem Rucksack Platz findet. Bei dieser Tour gibt es keine Einkehrmöglichkeit. Wir empfehlen Dir Verpflegung und (warme) Getränke für den Tag einzupacken.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 43-5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com
Kleinwalsertal Aktuell, www.kleinwalsertal-aktuell.com
Gerne schicken wir Ihnen eine Unterkunftsliste zu.

DEIN PERSÖNLICHER TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

SCHNEESCHUH-WANDERN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



SKITOUREN UND FREERIDEN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate:

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



BEINKRAFT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

